

# Vélo Electrique (E-bike)

2022



# Sortie Vélo Electrique (Ebike)

## Informations Générales

Les balades sont accompagnées par une monitrice formée ESA et expérimentée.

Durée moyenne de la sortie environ 3.5 heures (pauses incl.).

Les sorties sont réservées uniquement aux personnes qui ont un vélo électrique.

Minimum 5 personnes maximum 10 personnes

Les sorties se font, le plus souvent, sur des routes secondaires ou des chemins non goudronnés.

**Rendez-vous :** Selon le lieu de départ de notre ballade

**A 13h30 retour vers 16h00- 17h00**

**Dates :**

Vendredi : 15.07.22	Départ place de parc télésiège Jaun
24 km	801 dénivelé
Vendredi : 29.07.22	Départ place de parc CO de la Tour de Trême
34 km	500 dénivelé
Vendredi : 12.08.22	Départ place de parc terrain de foot Gumefens
35 km	704 dénivelé

**A 10H00 retour vers 16h00- 17h00**

Vendredi : 20.08.21    Départ sentier des sorcières Bulle  
45 km    878 dénivelé

(Sortie de réserve le vendredi 30.09.22)

**Equipement :** Prendre son casque (casque obligatoire), une protection contre la pluie, gourde. Vélo électrique uniquement, en bon état, pour routes et chemins non goudronnés. Fiche d'urgence

**Prix :** CHF ??? pour les 5 sorties ou CHF ??? par sortie

Il est possible de participer au groupe avec son propre vélo électrique

**Monitrice :** Véronique Borcard-Pury    079 487 82 75  
Rte du Fossard 2  
1653 Crésuz

Accompagnatrice en Montagne et monitrice ESA

[www.djouleescapade.com](http://www.djouleescapade.com)



## Organisations

**Organisation :** En cas de temps incertain, le répondeur de Pro Senectute donnera chaque fois des renseignements 24h avant les sorties. 026 347 12 42

**Assurance :** Chaque participant doit être couvert dans le cadre de votre assurance responsabilité civile privée (RC). Assurance à la charge du participant.

**Inscriptions :** obligatoire auprès Pro Senectute Fribourg au 026 347 12 40, 15 jours avant les sorties. Les nouveaux participant(e)s sont toujours les bienvenu(e)s. Possibilité de débiter en tout temps : veuillez s'il vous plaît, vous annoncer auprès de la monitrice avant votre première sortie.

La monitrice se réserve le droit de ne pas emmener un participant qui ne soit pas suffisamment équipé.

## CONTACT

PRO SENECTUTE FRIBOURG  
PASSAGE DU CARDINAL 18  
1705 FRIBOURG 5

TEL. 026 347 12 40

[info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch)

[www.fr.prosenectute.c](http://www.fr.prosenectute.c)