

Vélo Electrique (E-bike)

2023



Sortie Vélo Electrique (Ebike)

Informations Générales

Les balades sont accompagnées par une monitrice formée ESA et expérimentée.

Durée moyenne de la sortie environ 3.5 heures (pauses incl.).

Les sorties sont réservées uniquement aux personnes qui ont un vélo électrique.

Minimum 5 personnes maximum 10 personnes

Les sorties se font, le plus souvent, sur des routes secondaires ou des chemins non goudronnés.

Rendez-vous : Selon le lieu de départ de notre ballade

A 13h30 retour vers 17h00

Dates :	Vendredi : 26.05.23	Départ place de parc église Crésuz
	30 km	1006 dénivelé
	Vendredi : 02.06.23	Départ terrain de foot Vaulruz
	38.6 km	750 dénivelé
	Vendredi : 16.06.23	Départ place de parc Hôpital de Marsens
	35.5 km	887dénivelé
	Vendredi : 23.06.23	Départ place de parc salle de gym Riaz
	35 km	657 dénivelé
	Vendredi : 30.06.23	Départ terrain de foot Broc
	38 km	1127dénivelé
	Vendredi : 07.07.23	Départ terrain de foot Vaulruz
	38.9 km	758 dénivelé
	Vendredi : 14.07.23	Départ terrain de foot Vuadens
	36.8 km	911dénivelé

A 10H00 retour vers 17h00 Repas dans une buvette d'alpage !!!

Vendredi : 28.07.23	Départ terrain de foot Broc
46.9 km	1204 dénivelé

(Sortie de réserve le vendredi 11.08.23)

Equipement : Prendre son casque (casque obligatoire), une protection contre la pluie, gourde. Vélo électrique uniquement, en bon état, pour routes et chemins non goudronnés. Fiche d'urgence

Prix : CHF 80.- pour les 8 sorties ou CHF 12.- par sortie

Il est possible de participer au groupe avec son propre vélo électrique

Monitrice : Véronique Borcard-Pury 079 487 82 75

Rte du Fossard 2

1653 Crésuz

Accompagnatrice en Montagne et monitrice ESA

www.djouleescapade.com



Organisations

Organisation : En cas de temps incertain, le répondeur de Pro Senectute donnera chaque fois des renseignements 24h avant les sorties. 026 347 12 42

Assurance : Chaque participant doit être couvert dans le cadre de votre assurance responsabilité civile privée (RC). Assurance à la charge du participant.

Inscriptions : obligatoire auprès Pro Senectute Fribourg au 026 347 12 40, 15 jours avant les sorties. Les nouveaux participant(e)s sont toujours les bienvenu(e)s. Possibilité de débiter en tout temps : veuillez s'il vous plaît, vous annoncer auprès de la monitrice avant votre première sortie.

La monitrice se réserve le droit de ne pas emmener un participant qui ne soit pas suffisamment équipé.

CONTACT

PRO SENECTUTE FRIBOURG
PASSAGE DU CARDINAL 18
1705 FRIBOURG 5

TEL. 026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch

www.fr.prosenectute.c